

PROGRAMA DE OCIO EN CUARENTENA



DEPORTE EN CASA

PULSA LOS
BOTONES

Gimnasio virtual. Rutina
completa



Yoga en casa
para todos



Entrenamiento
con niños en casa



MÚSICA

PULSA LOS
BOTONES

Canciones para
entrenar



Canciones variadas
2020



Éxitos



Lo más escuchado 2020



SERIES Y PELICULAS



(MOVISTAR +)= M+

(NETFLIX)= NT

PELÍCULAS

AMOR

- * Perdona si te llamo amor (NT)
- * Recuérdame (NT)
- * Lo mejor de mi (NT)
- * Un lugar donde refugiarse
- * Amor en obras (NT)
- * Cuando te encuentre (NT)
- * SPF- 18 (NT)
- * Desmelenada (NT)
- * The giver (NT)
- * Amor a medianoche (NT)
- * Tall girl (NT)
- * White girl (NT)
- * Handsome devil (NT)
- * Natural selection (NT)
- * A todos los chicos de los que me enamoré (NT)
- * Los milagros del cielo (NT)
- * Flipped o El lago Azul (NT)
- * Life as we know it (NT)
- * Mi primer beso (NT)
- * Call me by your name (NT)
- * Querido John (NT)
- * Autumn dreams (NT)
- * Love story (NT)
- * Dirty Dancing (NT)
- * Holding the man (NT)
- * Kiss and cry (NT)
- * Si decido quedarme
- * Familia al instante (M+)
- * Y nadie más que tu (NT)
- * Isi y Ossi (NT)
- * Nuestro último verano (NT)



SERIES Y PELÍCULAS

SAGAS, TRILOGÍAS...

- Divergente, Leal e Insurgente
- Los juegos del hambre
- El corredor del Laberinto
- Cheetah Girls

DRAMAS

- Million Dollar Baby
- Billy Elliot
- Quédate a mi lado
- La vida es bella
- Bajo la misma estrella
- El club de los poetas muertos (inspiradora)
- Posdata: Te quiero
- En busca de la felicidad
- La decisión de Sophie
- Violet y Fynch (NT)

PELÍCULAS

- Saga de Harry Potter completa
- Saga de Crepúsculo
- Camp Rock
- High School Musical

- Brain on fire (NT)
- Hasta los huesos (NT)
- Corazón sin riendas (NT)
- A dos metros de ti
- Mi vida sin mí
- Historia de un matrimonio
- Ha nacido una estrella
- Del revés (Inside out)
- Siempre a tu lado, Hachiko

SERIES Y PELÍCULAS



BÉLIGAS

- Pearl harbor
- 1917
- Salvar al soldado Ryan (NT)
- Corazones de acero
- Invencible (NT)
- Invencible parte 2 (M+)
- La lista de Schindler (NT)
- Malditos bastardos
- Mientras dure la guerra
- Ocean's Eleven (NT)
- Passengers (NT)
- Spenser (NT)

PELÍCULAS

AGGIÓN

- La quinta ola (NT)
- Sin salida (NT)
- Jumanji (NT)
- White house down (NT)
- Guerra Mundial Z (NT)
- Tracers (NT)

- Dunkerque
- La casa de la esperanza
- El francotirador
- Land of mine
- La delgada línea roja
- El pianista
- La espía roja (M+)
- Hasta el último hombre
- Aliados



- Origen
- Indomable
- Hanna
- Fast and Furious
- Misión Imposible
- Skyfall
- The guest
- John Wick
- Baby driver

SERIES Y PELICULAS



MIEDO

- Insidious
- El secreto de Marrowbone (NT)
- Annabelle (NT)
- HUSH (NT)

- La huérfana (NT)
- La purga (NT)
- Expediente Warren
- La monja

PELÍCULAS

OTRAS ALTERNATIVAS

- Mujercitas
- Mamma mia! (Netflix)
- Grease (Netflix)
- Burlesque (Netflix)
- Muévete esto es NY (Netflix)
- Alguien especial (Netflix)
- Annie (Netflix)
- El bar Coyote (Netflix)
- Cocktail





SERIES Y PELICULAS

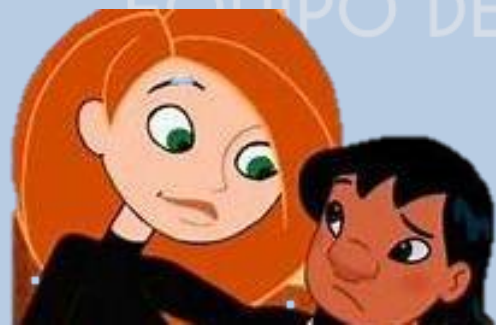
PELÍCULAS

INFANTIL

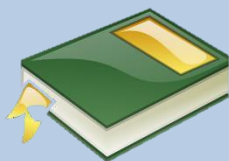
- Clasicos de Disney
- Frozen 1 y 2
- Inside out (NT)
- Vaiana
- Coco
- Toy story
- Aladdin
- Charlie y la Fábrica de chocolate (NT)
- Maléfica
- Dumbo



- Matilda (NT)
- Hotel Transilvania (NT)
- Stuart Little (NT)
- Spirit (NT)
- Shrek (NT)



LECTURA



PULSA LOS
BOTONES

EBooks
gratuitos



Biblioteca
UNESCO

SECRETARIA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL
EQUIPO DE INCLUSIÓN EDUCATIVA



Wikisource



COCINA EN CASA

PULSA LOS
BOTONES



Cocinar en
familia



Favorecer

Autonomía y psicomotricidad

Relaciones Familiares

Cocinar
Saludable



MUSEOS VIRTUALES

PULSA EN EL TEXTO
DEL MUSEO

[Museo del Prado de Madrid](#)



[Museo Arqueológico de Atenas](#)

[Museo Metropolitano Nueva York](#)

[Museo del Louvre de Paris](#)



[Museo Británico](#)

MANUALIDADES

PULSA LOS
BOTONES

1000 Manualidades Fáciles
(PINTEREST)



Tunja
La Capital
que nos UNE

SECRETARIA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL
EQUIPO DE INCLUSIÓN EDUCATIVA

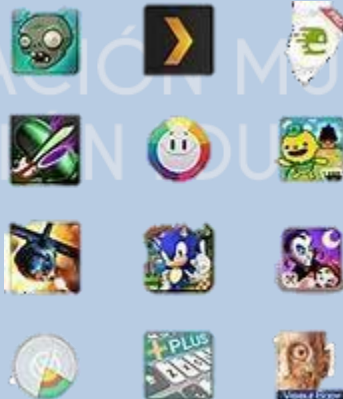
JUEGOS

PULSA LOS
BOTONES

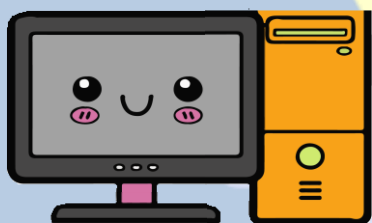
LISTA DE LOS MEJORES 20 JUEGOS
DE MESA



LISTA DE LOS MEJORES 25 JUEGOS DE
APP STORE



CONTACTAR CON AMIGOS



JUEGOS MOVIDOS

BUSQUEDAS DEL TESORO

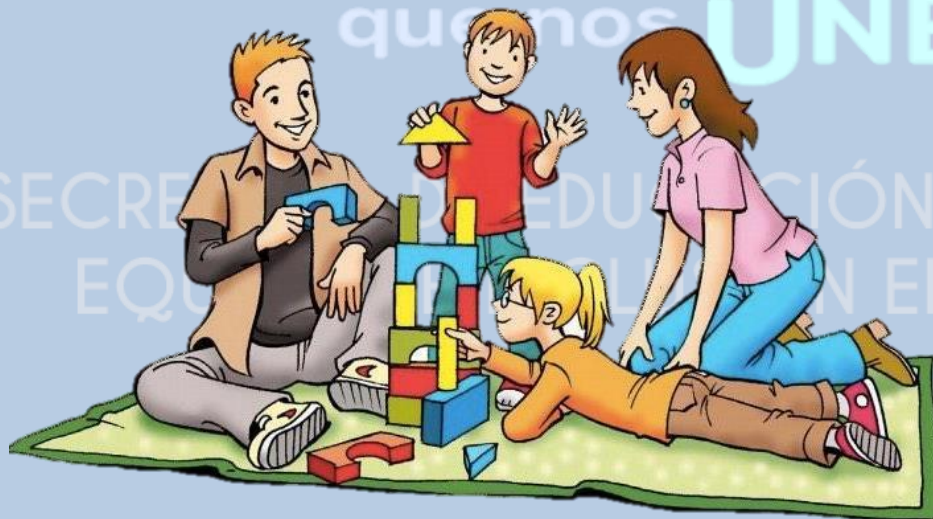
HAGER UNA PELIGULA



JUEGOS EN GASA

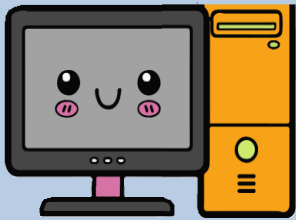


JUEGOS DE INTERIOR



Durante esta cuarentena desde el Equipo Técnico de Inclusión Educativa de la Secretaria de educación Municipal os intentaremos asesorar con más ideas para pasar esta temporada.

Si necesitas asesoramiento personal contactar con nosotros



Alcaldía Mayor de Tunja
La Capital que nos UNE
Secretaria de Educación Municipal
Equipo de Inclusión Educativa

Tomado y adaptado de:
ASPERMUR. Asociación Asperger
Murcia